

短波之適應症：

1. 肌肉痙攣以及肌肉，韌帶等軟組織損傷所造成之疼痛。
2. 處於亞急性或是慢性期之發炎反應。
3. 慢性期之上下肢水腫。
4. 關節攣縮。
5. 退化性關節炎，僵直性脊椎炎，使用短波熱療可以增加關節的柔軟度和活動度。

短波之禁忌症：

1. 體內，外有金屬製品時不應該接受短波治療否則會因為電場的過度集中而造成燒傷例如：人工關節，子宮內金屬避孕器，骨釘或手錶，項鍊，銅板等…。
 2. 處於急性發炎期的組織以及潮濕的傷口。
 3. 皮膚感覺異常的病患，特別是痛覺及溫度覺有缺失的病患。
 4. 年紀太大的老人或是太小的兒童。
- 患有腫瘤的病患。
5. 使用心臟節律器的病患。
 6. 近期內曾經接受X光線照射的治療部位。

7. 懷孕的婦女。
8. 有出血傾向的病患，例如：血友病病患，血小板偏低之病患以及處於經期的婦女。
9. 處於發燒狀況的病患。
10. 患有心肺功能障礙的病患。
11. 患有靜脈栓塞或靜脈炎的病患。
12. 肢體循環障礙者，因易造成燙傷。

經皮神經電刺激之適應症：

1. 截肢病患的患肢痛。
2. 脊髓損傷病患的感覺異常。
3. 手術之後的傷口疼痛。
4. 癌症疼痛以及因為化學治療而引起的噁心，嘔吐。
5. 產前的陣痛。
6. 久未癒合的骨折。
7. 急性疼痛，例如：急性肌腱炎，肌筋膜疼痛等。
8. 慢性疼痛，例如：風濕性關節炎以及下背痛。
9. 週邊神經病變。

經皮神經電刺激之禁忌症：

1. 使用心臟節律器的病患。
2. 電極片不可放置於頸動脈竇（因為易引起低血壓）。
3. 電極片不可放置於前側頸部咽喉附近（因為會影響呼吸）。
4. 眼睛或是黏膜處不可使用。
5. 不可將電極片直接放置於開放性傷口上。

超音波之適應症：

1. 肌腱或韌帶拉傷
2. 肌肉拉傷或疼痛
3. 促進傷口癒合
4. 疤痕軟化作用
5. 可治療骨性肌炎
6. 滑囊炎

超音波之禁忌症：

1. 眼睛
2. 心臟
3. 孕婦的腹部, 下背部或骨盆區不能施用
4. 惡性腫瘤
5. 生殖器官
6. 栓塞性靜脈炎
7. 脊椎
8. 生長板
9. 感染性部位
10. 容易或新近出血部位

向量干擾之適應症：

1. 降低疼痛
2. 骨骼肌肉系統疾病之治療
3. 促進血液循環
4. 疼痛減緩
5. 降低局部水腫
6. 刺激組織復原
7. 肌肉在教育

向量干擾之禁忌症：

1. 心律不整, 裝有心律調整器患者
2. 細菌感染引起急性發炎部位
3. 血栓症和血栓性靜脈炎患者
4. 不明原因疼痛不可使用
5. 不要將電極片放在頸動脈竇附近

羅東聖母醫院

電熱療 之 禁忌與適應症

連絡電話：039544106轉8225 物理治療
地址：宜蘭縣羅東鎮中正南路160號
G2 復建科