

112 年度早期療育之專業研討會-

「兒少情緒行為困擾 - 情緒調節促進與挑戰行為改善」

課程簡介：

調節的情緒狀態能提供最佳的學習機會，而適切的行為表現亦為良好的互動基礎。實務中，兒童與青少年的情緒行為問題不僅困擾著家長與老師，同時也挑戰了許多臨床上努力幫助孩子的醫療專業。即便，成人經常期待能改善兒少的外顯的行為，但如不探查其內在的情緒意涵並強化情緒教育，徒為緣木求魚，治標難治本。介紹情緒調節歷程並提供促進情緒發展的建議，也引導解析問題行為其背後的可能目的與動機，分享規劃適恰的處置策略。

主辦單位：羅東聖母醫院--兒童發展聯合評估中心、宜蘭縣職能治療師公會

指導單位：衛生福利部國民健康署(本課程經費由國民健康署菸品健康福利捐支應)、宜蘭縣政府衛生局

研討會日期：112 年 11 月 05 日(星期日) 09:00~16:00

參加對象：宜蘭縣醫療專業人員(積分認證申請中)，相關專業人員(研習證明 6 小時)

報名時間：即日起至 112 年 10 月 30 日止。

課程地點：宜蘭縣羅東鎮中正南路 160 號外科大樓 11 樓簡報室(羅東聖母醫院)

課程費用：免費

課程表：

主講者	學歷	現職	經歷
蕭嫩妮	University of Southern California	台大醫院精神部兒童精神科	台北醫學大學附設醫院復健科 職能治療師 台灣職能治療學會 學校系統巡迴職能治療師

時間	內容
08:50 - 09:00	報到
09:00 - 09:50	兒童情緒發展和歷程
10:00 - 10:50	分析情緒行為挑戰
11:00 - 11:50	分組演練
11:50 - 12:00	問題與討論
12:00 - 13:00	午休
13:00 - 13:50	預防及因應情緒行為挑戰
14:00 - 14:50	分組演練
15:00 - 15:50	青少年情緒困擾