

輪椅使用注意事項之衛生教育指導

2004/9/15 修訂 (外 73) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂

目的

- ◆ 增加病人的活動範圍。
- ◆ 協助姿勢的改變、促進血液循環。

協助病患坐入輪椅

- ◆ 將輪椅推至床頭(尾)，使輪椅與病床成 45°，或與病床平行放置。
- ◆ 固定輪椅。
- ◆ 收起腳踏板。
- ◆ 扶起病人自床上慢慢坐於床緣(觀察病人臉色有無蒼白、眩暈)。
- ◆ 照顧者站立床旁，面向病人，彎曲膝蓋，雙腳一前一後分開站立，雙手環抱於病人腋下。
- ◆ 協助病人站立，慢慢移動腳步，坐入輪椅。
- ◆ 放下腳踏板，將病人雙腳放在踏板上。

協助病人自輪椅返回病床

- ◆ 將輪椅推至床頭(尾)，使輪椅與病床成 45°，或與病床平行放置。
- ◆ 固定輪椅。
- ◆ 收起腳踏板。
- ◆ 照顧者立於病人前方，雙腳分開，彎曲膝蓋，將近病人側之膝蓋放至於病人兩腳之間。
- ◆ 鼓勵病人站立時盡量利用較有力的腿幫忙支持其體重。
- ◆ 確定病人站穩後，再協助病人平穩坐於床緣，採舒適臥位。

注意事項

坐輪椅時每隔 15 分鐘，病患需用雙臂用力撐起在扶手上，使臀部稍離坐墊，以防壓瘡之產生。