

## ✚ 如何照顧造口？

### ◆ 準備用品

紗布、防水紙膠、肥皂、筆、測量板、便袋夾、剪刀、棉棒。

### ◆ 清潔皮膚的步驟觀察皮膚

- ✓ 準備好各項更換物品。
- ✓ 動作輕柔撕去原貼之適透膜環。
- ✓ 以紗布沾生理食鹽水或溫水，輕拭造口周圍皮膚。
- ✓ 再以清水紗布將皮膚徹底洗乾淨。
- ✓ 以柔軟的布或紙巾將皮膚擦乾。
- ✓ 擦乾後，皮膚如果沒有破損，不需塗抹任何藥物於皮膚上。

### ◆ 觀察皮膚

正常的皮膚是完整而乾燥，如果發現有發紅、腫脹、癢或破皮時，可以使用皮膚的保護劑；適透膜環直接噴灑在已清洗乾淨的皮膚上，在用棉棒去除的粉，留下薄薄一層，即可進行後續的工作。

### ◆ 觀察造口

一般所看到的造口，實際上是腸子的內層(即黏膜層)，是紅色和

濕潤的，如果去碰它、擦它會有輕微出血的現象，但並無大礙，但如有大量出血或造口顏色由紅變成紫黑色時，需與醫師聯絡討論。

羅東聖母醫院 敬祝健康