

## 膀胱造瘻照護注意事項之衛生教育指導

2004/9/15 修訂 (外 71) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂 2010/10/14 修訂 2011/11 修訂

### ✚ 造瘻處理原則

#### ◆ 準備物品：

棉花棒、生理食鹽水、Y型紗布、紗布、透氣紙膠。

#### ◆ 消毒方法：

以水溶性優碘擦拭造瘻口後，等 30 秒再以生理食鹽水擦拭乾淨，以 Y 型紗布、紗布覆蓋，透氣紙膠貼妥固定。

#### ◆ 透氣膠布的貼法：

黏貼時由敷料的中間先黏貼，再分別向兩方各輪流黏住，這種方法可使皮膚不被牽拉，可避免破皮或水泡的發生。

### ✚ 出院的注意事項

◆ 尿袋應垂放於腰部以下，以防尿液逆流。

◆ 接頭不可鬆脫，應保持密閉，以防受污染，且尿袋之

出口處，應隨時關閉。

- ◆ 尿管不可扭曲或受壓，以防阻塞，且不可拉扯，以防出血及滑脫。
- ◆ 多喝水，每天維持尿量至少 1500cc 以上。
- ◆ 尿袋之小便量超過 1/2~2/3 時應倒掉，且倒尿時，勿使尿袋出口處受到污染。
- ◆ 必須每天確實用肥皂清洗陰部，以維持尿道之清潔和乾燥。

羅東聖母醫院 敬祝健康