

## 腎切除術病患居家照護之衛生教育指導

2002/9/14 修訂 (外 68) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂 2010/10/14 修訂 2011/11 修訂

- ✦ 為減少腎臟負擔，避免與有感染者接觸，尤其是上呼吸道感染(感冒)者，應盡量減少至公共場所。
- ✦ 應按醫師的指示服藥，切不可自行調整藥量或擅自服用成藥。
- ✦ 定時服藥，避免服用未經醫師許可的藥物，就醫時應告知診療醫師已行一側腎臟除。
- ✦ 若無疾病限制，每日至少攝取液體三千西西以上。
- ✦ 為預防便秘，每日應攝取蔬菜 3 份(1 份 100 克)、水果 2 份(1 份 100 克)。
- ✦ 日常生活仍可如以往，但在一年內應避免拿舉重物，從事容易疲勞的工作，在工作之餘應作適當的休息。
- ✦ 每天應維持適當的活動，如散步、整理家務。
- ✦ 手術後應避免下列運動，以免對現存的腎臟造成危險，應禁止的活動有：  
乘坐機車、騎馬等劇烈運動。
- ✦ 應按醫囑定期門診追蹤檢查。
- ✦ 返家後如發生傷口感染之症狀應立即就醫，如傷口紅腫、疼痛及 有 分  
泌物流出。

羅東聖母醫院 敬祝健康