

鼻部手術後及出院之衛生教育指導

2002/9/10 修訂 (外 65) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂 2010/10/14 修訂 2011/11 修訂

- ✦ 手術後宜採半坐臥式約 2~3 天，且不宜太急遽變換姿勢，以免引起頭暈現象。
- ✦ 手術後口、鼻分泌物會增多，偶伴有血水，應盡量放輕鬆，以舌頭將分泌物送出口腔外擦拭即可，切勿吞入。
- ✦ 因必須用口呼吸，須多喝開水或使用漱口水、鹽水漱口，以保持口腔清潔。
- ✦ 鼻部或臉頰使用冰敷 24 小時，可減輕腫痛及出血現象。
- ✦ 鼻部外圍紗布滲溼需隨時更換。
- ✦ 鼻或副鼻竇填塞物，通常約 2~3 天左右由醫師取出後，立即點鼻藥水。(參閱鼻藥水使用需知)
- ✦ 如手術後 1~2 天解黑便或嘔出物有血塊，是因手術時吞入血液所致勿驚慌，如超過兩天以上之黑便，須告知醫生。
- ✦ 如鼻部敷料滲血厲害、倒流鮮血量多、填塞物掉到喉嚨、有呼吸困難或視力障礙時，立即通知醫療人員處理。
- ✦ 飲食照常，但不宜熱食，不必太禁忌。
- ✦ 出院一週後至六個月內，宜遵照醫囑，定期來追蹤檢查及治療。