

鼻藥水使用須知之衛生教育指導

2002/9/10 修訂 (外 64) 2005/2/28/修訂

2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂 2010/10/14 修訂 2011/11 修訂

✚ 使用鼻藥水須依醫師指示使用，不可任意增加使用次數或用量；如有不適情形，應立即停藥，並請醫師診察。

✚ 使用方法及注意事項：

✚ 鼻滴劑：

- ◆ 先輕輕清一下鼻子，站立或坐著時，將頭向後仰；或平躺床上，肩 下墊一枕頭，使頭往後仰(鼻孔朝天)。
- ◆ 將藥水滴入兩邊鼻孔各 2~3 滴，保持同樣姿勢 2~3 分鐘，以使藥水散佈到鼻腔各處，以確實發揮藥效。

✚ 鼻噴霧劑：

- ◆ 先輕輕清一下鼻子，頭直立，將藥水噴入兩邊鼻孔，於藥水噴出之同時，由鼻子輕快吸一下氣。
- ◆ 噴鼻劑的藥瓶設計係供直立使用，且瓶內留有部份空氣，才能使藥 水噴射，所以使用時要將瓶口朝上，對準鼻孔，用手指輕快地壓擠瓶子一下立即鬆手，藥水即隨之噴出一次。

- ◆ 每次使用時，兩邊鼻孔各噴 1~2 次，然後讓藥水停留在鼻腔 3~5 分鐘，以確實發揮藥效。
- ✚ 每次使用後，用已消毒棉花或衛生紙將瓶口附近擦拭乾淨，並栓好瓶蓋，要保持瓶口清潔。
- ✚ 同一瓶鼻藥水，不可供他人使用，以免相互感染。

羅東聖母醫院 敬祝健康