

胰島素注射之衛生教育指導

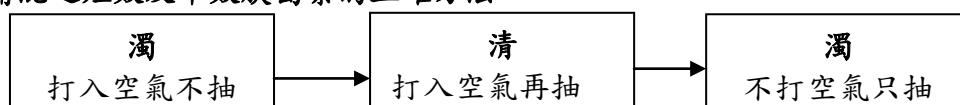
2002/10/03 修訂 (外61) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂

不同胰島素製劑與作用時間：

	種類	外觀	開始作用時間	作用高峰時間	持續時間
豬	短效	清	注射後 0.5-2 小時	注射後 3-4 小時	4-6 小時
	中效	濁	注射後 2-4 小時	注射後 8-14 小時	16-20 小時
人	短效	清	注射後 0.5-1 小時	注射後 2-3 小時	3-6 小時
	中效	濁	注射後 1-2 小時	注射後 4-10 小時	10-16 小時

抽取需混之短效及中效胰島素的正確方法：



胰島素注射技術

- ✦ 注射前應清潔雙手及注射部位。
- ✦ 胰島素瓶蓋應以 75% 酒精擦拭。
- ✦ 中效胰島素抽藥前應平放於手掌中輕搓。
- ✦ 針頭內氣泡應排出。
- ✦ 注射時應將皮膚捏起。
- ✦ 針頭拔出後若有出血時，壓住皮膚數秒。
- ✦ 注射後不可按摩及熱敷注射部位。

注射部位選擇：使用人型胰島素患者只要腰部以下、肚臍兩側及大腿中段前側輪換。

胰島素空針：有 0.3、0.5、1.0ml，其中 0.3、0.5ml 一小格為 1 單位，1.0ml 一小格為 2 單位。

- ✦ 不可與他人共用。
- ✦ 空針允許重覆使用（建議次數以不超過 4 次）。
- ✦ 注意衛生、皮膚清潔及消毒習慣。
- ✦ 重覆使用的空針可置於室溫下，不需冷藏。
- ✦ 空針重覆使用，蓋子套回時不要被針扎到。
- ✦ 針頭重覆使用後不需以酒精擦拭，因可能使得扎針時更痛。

減輕注射疼痛的注意事項：

- ✦ 藥水溫度接近室溫或體溫。
- ✦ 放鬆肌肉，不緊繃，針刺入時要快，拔出時要快。
- ✦ 注射筒內無氣泡。
- ✦ 針在體內不要變更方向，不要用太鈍的針。
- ✦ 酒精已從皮膚蒸發。

胰島素的儲存：

- ✦ 一般保存期間約 2~3 年。
- ✦ 胰島素長期保存應放冰箱，但不能冷凍。
- ✦ 室溫不超過 24 度時，可不放冰箱。
- ✦ 避免高溫，一般室溫下兩個月藥效不變。
- ✦ 胰島素若出現結晶，藥效會減弱。
- ✦ 短效【清】胰島素若呈現混濁，應丟棄不用。