

✚ 肥厚的癩痕：

癩痕發生於燒傷皮膚或新植皮膚上，為紅色，沒有彈性的組織，具有收縮的特性，特別在關節附近容易使關節緊縮、關節活動度減小、造成攣縮及變形。

✚ 協助預防控制癩痕、攣縮與變形：

- ✚ 穿戴彈性束套、運動、盡可能完成日常生活中該做的活動。

✚ 彈性束套：

彈性束套的設計是在提供正確的壓力於燒傷癩痕之上，是重度燒傷復健過程中非常重要的因素。

✚ 彈性束套的穿著：

- ✚ 須長時間穿戴，約持續 12 至 18 個月直到癩痕組織成熟，臉部傷口及小孩穿著不超過 18 小時；沐浴時可暫時脫下。
- ✚ 體重明顯增加或減少時需重新訂製，肢體活動增大亦然。
- ✚ 每日清洗或弄髒即清洗。

✚ 水泡：新生的皮膚較薄、較敏感；癒合區及供皮區容易產生小水泡。

✚ 預防水泡的方法：

- ✚ 避免長時間站著或維持某一姿勢，坐著時將手臂及下肢抬高。
- ✚ 勿穿過緊的衣物，穿戴合適的彈性束套。

✚ 皮膚乾燥：

因汗腺功能尚未健全易有皮膚剝落之情形，癩痕的按摩可助癩痕組之

中的纖維瓦解，按摩可在清洗皮膚或擦拭乳液時進行。

✚癢的問題：可能因皮膚乾燥、癍痕組織生長或神經末梢再生引起。減輕的

方法：

- ✚ 穿著棉質或聚乙烯質料的衣服。
- ✚ 彈性束套應洗乾淨，確定無清潔劑殘留。
- ✚ 若無法忍耐切勿抓癢可輕拍。

✚ 控制腫脹的方法：

- ✚ 依指示穿戴彈性束套。
- ✚ 定時運動，如游泳。
- ✚ 臥床休息或坐姿時將肢體抬高。

✚ 沐浴應注意事項：

- ✚ 測試水溫，沐浴前以正常皮膚測試、因傷後皮膚對冷熱敏感。
- ✚ 使用中性無香無臭的香皂。
- ✚ 沐浴時兼做簡短的運動。