

## 高壓氧之衛生教育指導（治療中、後）

2002/9/10 修訂（外 47） 2005/2/28 修訂  
2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂

### ◆ 治療中注意事項：

- ✦ 治療開始的最初 10 分鐘為加壓期，會產生些微噪音，艙體內之溫度會上升，請不要緊張。
- ✦ 艙內加壓時會感到耳膜鼓脹，但並無危險，可作耳膜平衡動作，如用手捏住鼻子，閉緊嘴巴，用力鼓氣或吞嚥口水，讓中耳腔壓力平衡，可使悶脹感覺消失（可重複做）。如果無法鼓氣平衡中耳腔壓力，應先會診耳鼻喉科醫師作耳膜穿刺術。
- ✦ 加壓期若有耳朵疼痛、額頭痛、流鼻血現象，可能因為耳膜平衡動作不當或有擠壓傷，不必慌張，停止加壓即可改善。
- ✦ 加壓 10 分鐘後到達水底期，此時處於 2.5 大氣壓之恆壓狀態，請遵照操作師指示將氧氣面罩緊密戴上或取下。此期保持正常呼吸型態，勿將氧氣面罩之氧氣流量開得過大，適量即可。
- ✦ 高濃度氧氣治療過程中，若有咳嗽、胸痛、呼吸困難、臉部肌肉抽搐、嘴唇顫動、面發白、面部麻木、出冷汗、嘔吐、視力變差、視力視野減小、頭痛、頭暈、耳鳴、興奮、不安等症狀，甚至全身性痙攣，請保持鎮靜勿驚慌，立刻拿掉氧氣面罩停止呼吸氧氣。本中心所使用氧氣劑量及治療時間均在安全範圍內敬請安心。
- ✦ 治療最後的 20 分鐘為減壓期，艙體內之溫度會些微下降。
- ✦ 在減壓時勿憋氣，保持自然正常呼吸，吞口水即可。因減壓時氣體會膨脹，因此必須將氣體呼出，若憋氣可能導致肺部膨脹或破裂，造成氣胸或空氣栓塞症。
- ✦ 治療過程中有任何不舒服要馬上告訴醫護人員或以對講機、攝影機通知操作師。
- ✦ 在治療過程中發生地震切莫驚慌，本高壓艙體符合美國機械工程師學會法規標準，其結構安全已考量地震因素，待在艙內會比艙外安全。如院內發生火災意外而必須撤離時，請聽從操艙人員指示，操艙人員將會緊急減壓上升至水面後將艙內人員撤至安全區域。

### ◆ 治療後注意事項：

接受高壓氧治療一段時間後，極少數病患會產生暫時性視力減退、近視、感覺異常或麻木症狀，但在停止高壓氧治療後大都會恢復。

- ✦ 為了維護治療之安全及不造成治療之併發症，請您務必遵守工作人員指示。
- ✦ 因每時段治療名額有限，經排定時間後若因故不克前來，請事先通知工作人員，接受治療者請於治療前 20 分鐘到達。
- ✦ 本中所使用之氧氣面罩在治療前均已完成消毒，請安心使用。
- ✦ 有任何問題或不明瞭的地方歡迎隨時提出。我們會竭盡所能為您解答問題。