

## 腹腔鏡檢查術後之衛生教育指導

2002/9/10 修訂 (外 45) 2005/2/28 修訂 2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂 2010/10/14 修訂 2011/11 修訂

- ✚ 麻醉後六小時無噁心感，即可進食。
- ✚ 採漸進性活動，以不會頭暈為原則。
- ✚ 術後常有肩部的反射性疼痛，屬正常現象（因腹腔內殘留的二氧化碳氣體刺激膈神經而引發的），此現象會在四十八小時內消除。
- ✚ 保持傷口乾燥，勿弄濕敷料。
- ✚ 若傷口不慎弄濕時，請自行更換紗布，或到門診讓醫師換藥，或使用紙膠布雙層固定傷口（防止水滲入傷口，導致傷口易感染）。
- ✚ 返家後若有劇烈疼痛，出血不止，紅腫厲害，甚至發燒不退等情形時，立即返院掛急診處理。
- ✚ 一週內避免做粗重的工作及劇烈運動。
- ✚ 傷口未痊癒前，請不要盆浴，以免傷口感染。
- ✚ 請遵照醫師囑咐服用藥物（藥袋上有說明，可自行參閱；或可請教藥師）。
- ✚ 飲食方面：禁吃辛辣食物（如：辣椒等），並避免食用刺激性飲品（如：咖啡、茶、酒等）。

