

闌尾炎之術後衛生教育指導

2002/9/10 修訂 (外 35) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂 2010/10/14 修訂 2011/11 修訂

- ✚ 在醫師未告知可進食前，不可進食任何食物及水分，。
- ✚ 若感嘴唇乾燥，可用棉棒沾水潤唇或使用護脣膏及凡士林。
- ✚ 在疼痛可忍受範圍內多翻身及下床活動以利排氣。
- ✚ 多深呼吸及咳嗽，因咳嗽時會牽扯傷口，建議在咳嗽時以手按壓傷口，以減輕疼痛。
- ✚ 若麻醉藥作用消退或活動後，感傷口疼痛難忍，請告知護理人員處理。
- ✚ 傷口會以紗布覆蓋，每天換藥，勿自行更換。
- ✚ 若感傷口處異常疼痛或有分泌物流出，請告知護理人員。
- ✚ 若有引流管需固定勿牽扯，引流液護理人員會紀錄，勿自行倒掉。
- ✚ 術後可能會放置導尿管，若有尿液感乃正常現象（通常隔天會拔除）。
- ✚ 若有排氣情形，勿自行進食須先告知醫師。
- ✚ 若准予進食，先試喝少量水，若無不適即可增加次數。
- ✚ 少量多餐，漸進式飲食，並勿攝取刺激性食物（咖啡、辛辣物）及易產氣食物（汽水、地瓜、高麗菜、洋蔥、豆類食物及牛奶）。