

闌尾炎之出院衛生教育指導

2002/8/25 修訂（外 34）2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂 2010/10/14 修訂 2011/11 修訂

- ✚ 保持傷口乾燥，勿用濕。
- ✚ 若傷口感異常疼痛、紅、腫、熱，有滲出液或有發燒、嘔吐情形，立即返診。
- ✚ 勿暴飲暴食，三餐定時定量。
- ✚ 避免食用刺激性及過甜、產氣食物（辛辣、豆類、玉米）。
- ✚ 多攝取高纖維食物及足夠水分（1500～2000 cc/天）。
- ✚ 按時服藥。
- ✚ 請按時回診。

羅東聖母醫院 敬祝健康