

腸阻塞之術後出院衛生教育指導

2002/9/10 修訂 (外 32) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂 2010/10/14 修訂 2011/11 修訂

◆ 傷口方面

- ✦ 傷口部位保持清潔乾燥。
- ✦ 注意傷口是否有發紅、腫脹、疼痛、分泌物增多的發炎症狀。

◆ 飲食方面

- ✦ 攝取高蛋白質高維生素的食物，以促進傷口癒合；如：魚、肉、蛋、牛奶、芭樂。
- ✦ 平時勿暴飲暴食三餐定時定量，細嚼慢嚥，心情放輕鬆，情緒保持平穩。
- ✦ 避免便秘，養成規律生活習慣，多吃蔬菜、水果。
- ✦ 避免食用辛辣，刺激性食物，以清淡為宜。
- ✦ 避免食用過甜，產氣食物，以免引起腹脹，如：豆類、蕃薯。

◆ 運動方面

- ✦ 手術後 2~8 週勿做劇烈運動。

- ✦ 若有以下異常狀況，需返院檢查：突然或持續性的腹痛，腹絞痛、嘔吐、血便、腹脹。

◆ 其他

- ✦ 按醫囑指示服藥。
- ✦ 定時返院檢查。

羅東聖母醫院 敬祝健康