

## 急性腎盂腎炎病患衛生教育指導

2002/9/10 修訂 (外 30) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂 2010/10/14 修訂 2011/11 修訂

- ✚ 急性發作時應儘量臥床休息。
- ✚ 急性腎盂腎炎的復發率約有 20%，患者應遵從醫師的指示治療，預防再次的感染；控制不完全就中斷治療，易引發成慢性腎盂腎炎及腎衰竭兩種合併症。
- ✚ 患病期間應遵從醫師的指示服藥，未經醫師許可的藥物不可擅自服用。
- ✚ 定時定量服藥，以維持血液中藥物的濃度，控制發炎；應依醫師指示停用藥物不可自行停藥。(一般至少須服用三至四週或尿液培養呈陰性反應)
- ✚ 無疾病限制者，每日應攝取水份 3000 cc (包括進餐時的湯或飲料)。
- ✚ 應選擇並穿著棉質內褲，並每日更換。
- ✚ 女性患者於患病期間禁止陰道灌洗 (尤其不可使用蘇打水)，分泌物多時更應就醫治療。
- ✚ 排尿、排便後，應由前往後擦拭，以保持會陰清潔。
- ✚ 應定時排空膀胱，最好四小時解尿一次，不可憋尿。
- ✚ 性交前後都應先排尿。
- ✚ 患病期間應採取淋浴方式沐浴，不可盆浴，尤其不可採泡沫浴。

- ✚ 為預防上呼吸道感染（感冒），患病期間應避免進出公共場所，以防加重感染。
- ✚ 患病期間應避免游泳。
- ✚ 出院後一週內應返院複檢，之後每隔三週應返院接受追蹤檢查（加尿液培養），最好維持一年。
- ✚ 返家後如有發燒、排尿困難、解尿灼熱感、血尿、膿尿情況時，須立即返院就診。

羅東聖母醫院 敬祝健康