

痔瘡手術後之衛生教育指導

2002/9/10 修訂 (外 28) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂 2010/10/14 修訂 2011/11 修訂

◆ 傷口方面

- ✚ 保持傷口清潔乾燥，用溫水清潔患側。
- ✚ 依照醫囑排便後行溫水坐浴 15~20 分鐘。
- ✚ 排便時疼痛加劇或大便通過困難立即回院檢查。
- ✚ 注意傷口是否有發紅、疼痛、腫脹、分泌物增多的情形。

◆ 飲食方面

- ✚ 預防便秘養成規律生活習慣，採均衡飲食，多吃蔬菜、水果。
- ✚ 避免吃刺激性食物，如辣椒、咖啡、茶。
- ✚ 多攝取高蛋白，高維他命 C 的食物，以促進傷口的癒合，如：魚、肉、蛋、牛奶、芭樂、柑橘。

◆ 日常生活

- ✚ 穿寬鬆吸汗的內褲。
- ✚ 減少長時間的久坐或久站。

✚ 重建每日定時排便的習慣，最好以晚上為佳，以便患部大便後獲得長時間休息。

✚ 保持精神愉快，長時間休息。

◆ 其他

✚ 按醫囑指示服藥。

✚ 按時返院檢查。

羅東聖母醫院 敬祝健康