

副睪丸炎患者衛生教育指導

2002/9/10 修訂 (外 27) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂 2010/10/14 修訂 2011/11 修訂

- ✚ 急性發作時應臥床休息，並抬高陰囊，可穿緊身三角褲支托。
- ✚ 慢性副睪丸炎易復發，應遵從醫師指示按時服藥，不可自行調藥量及擅自停藥。
- ✚ 無限制者每日應攝取水份 3000 cc (包括進餐時的湯和飲料)。
- ✚ 急性期疼痛可用冰囊冰敷 (每冰敷二小時休息三十分鐘)，後期疼痛症狀減輕時可局部熱敷或溫水坐浴。
- ✚ 避免用力解便，因解便時陰囊下扯易造成疼痛，故應攝取足夠之纖維質保持解便順暢 (一天進食蔬菜三小碟，水果二份)。
- ✚ 急性期避免性交，約三週後無疼痛始可性交，性交以不引起疼痛為原則。
- ✚ 出院後應定期返院複查。
- ✚ 返家後若有發燒、陰囊紅腫之情形時，應立即就診。