

穿孔性消化性潰瘍之出院衛生教育指導

2002/9/10 修訂 (外 25) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂 2010/10/14 修訂 2011/11 修訂

✚ 飲食方面

- ✚ 勿暴飲暴食，須採少量多餐方式進食。
- ✚ 勿攝取刺激性食物，如：茶、咖啡、酒，以防復發。
- ✚ 勿空腹過久，而使胃酸侵蝕胃壁的時間過長。
- ✚ 多攝取富含蛋白質、維他命 C 之食物，以促進傷口癒合。如：魚、肉、蛋、柳丁、柑橘等。
- ✚ 若有胃部分切除患者，須補充鐵、維他命 B1、葉酸，如櫻桃、綠色蔬菜、葡萄等。
- ✚ 勿食高糖食物，因高糖會刺激胃酸分泌增加。
- ✚ 勿食難以消化和較硬的食物，如糯米、芭樂。

✚ 傷口方面

- ✚ 保持傷口清潔乾燥。
- ✚ 若傷口紅、腫、熱、痛等發炎情形時，請儘速返院檢查。

✚ 其他方面

- ✦ 按時服用藥物。
- ✦ 按時返院檢查。
- ✦ 若有不明原因嘔吐或解便中含有血塊時，亦須儘速返院檢查；保持心情愉悅，減少壓力。

羅東聖母醫院 敬祝健康