

穿孔性消化性潰瘍之術後衛生教育指導

2002/9/10 修訂 (外 24) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂 2010/10/14 修訂 2011/11 修訂

✚ 在醫師未告知可開始進食前，不可進食任何食物包括開水。

✚ 因鼻胃管留置，可能導致不適(因有異物感)或張口呼吸，故須保持口腔清潔。

(1)早晚漱口一次，若意識不清，可請護理人員做口腔護理。

(2)嘴唇乾裂時，可以護唇膏、凡士林或以沾濕的棉棒潤唇。

✚ 深呼吸咳嗽，避免肺部合併症，若咳嗽有痰，需將痰液咳出，避免痰液淤積於肺部，造成肺炎。咳嗽時可將雙手放置在傷口上加壓，以固定傷口，避免咳嗽時牽扯傷口，造成疼痛。

如：咳嗽時以雙手固定傷口，深呼吸二次後，並在第二次深吸氣時，用力咳出。

✚ 傷口方面:

(1)手術後傷口會以紗布或棉墊覆蓋，束腹帶加壓及固定

傷口（以可塞進 2 根手指頭為準），過鬆、過緊皆不適

宜，須將束腹帶 保持於加壓傷口位置。

(2)若覆蓋傷口的紗布已濕，須告知護理人員，予以更換敷料（術後第一次換藥，須由醫師執行）。

✚ 記錄進食量及小便量：每一次小便須記錄量（可向護理人員拿小便壺測量），開始進食後，須將食物拿至護理站使用磅秤測量重量（進食前－進食後＝進食量），若為流質，可拿量杯測量，並記錄之。

羅東聖母醫院 敬祝健康