

攝護腺切除術後之衛生教育指導

2002/9/10 修訂 (外 22) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂 2010/10/14 修訂 2011/11 修訂

- ✚ 手術傷口癒合需六至八週，在此期間均有出血及感染的可能。
- ✚ 手術後藥物治療的目的就是預防感染及防止出血。
- ✚ 手術後拿掉導尿管會有急尿、頻尿、小便疼痛、尿失禁或輕微血尿，這是術後暫有的現象，二個月繼續藥物治療，症狀會逐漸消失。
- ✚ 手術後二個月內腹壓增加容易造成出血，在此期間應避免的活動：久蹲、仰臥起坐、提重物、過度咳嗽、騎機車、騎腳踏車、跑步等劇烈運動及長途旅行。
- ✚ 為預防便秘每日須多攝取蔬菜、水果，避免自行灌腸。
- ✚ 白天多飲水，晚上可少喝，避免飲用任何含酒精的飲料。
- ✚ 手術後八週內禁止溫水坐浴，應採淋浴方式。
- ✚ 手術後一個月內須避免性生活。
- ✚ 返家後，有下列情況發生應即刻就醫：
 - ✚ 持續二至四週的間歇血尿。
 - ✚ 嚴重出血。
 - ✚ 排尿困難。
 - ✚ 按醫囑指示服藥。