

## 體外震波碎石術之衛生教育指導

2002/9/10 修訂 (外 21) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂 2010/10/14 修訂 2011/11 修訂

- ✚ 本院體外震波碎石術，是利用間隙火花放電原理產生震波，經過身體組織傳導，將腎臟或輸尿管的結石擊碎之後，小結石隨著尿液排出體外。
- ✚ 本院體外震波碎石機乃最佳之機種，不須泡在水裡，無須脊椎或全身麻醉，只要術前服用鎮靜劑及止痛劑即可；但仍請病患術前要禁食一餐，以便必要時可打止痛劑。
- ✚ 小碎石經過輸尿管排出體外期間，有部份病人會產生腎絞痛或輕微血尿，可用藥物及大量飲水來控制。
- ✚ 體外震波碎石術後應多喝水以利碎石排出體外，每天尿量應大於 2000 cc。
- ✚ 大部份患者碎石後，小碎石並未完全排出，患者仍需接受門診追蹤；故患者碎石後務必依約定的門診時間回本院檢查。
- ✚ 大多數病人只需一次體外震波碎石術就可完成治療，但是有少數病人，需要兩次以上的治療。
- ✚ 患者經碎石治療後在結石排出過程中若有嚴重腎絞痛、高燒、嚴重血尿等異常現象，請至本院泌尿科門診或急診室診治。