

## 疝氣手術後之衛生教育指導

2002/9/10 修訂 (外 20) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂 2010/10/14 修訂 2011/11 修訂

- ✚ 保持傷口清潔、乾燥勿用手觸摸。
- ✚ 發現傷口有發紅、腫脹、疼痛、水腫的情形須回院檢查。
- ✚ 出院後 3~6 週內勿提重物，6 個月內勿作劇烈運動。
- ✚ 避免感冒發生，如有咳嗽、打噴嚏，用手支托傷口以防腹部過度用力。
- ✚ 預防便秘養成規律生活習慣，採取均衡飲食多吃蔬菜、水果，減少排使用力，使腹壓上升。
- ✚ 按醫囑指示服藥。
- ✚ 按時回院檢查。

羅東聖母醫院 敬祝健康