

◆ 什麼叫手汗症？

- ✚ 手汗症是因緊張、興奮、壓力或夏天高溫時，交感神經機能亢進造成手掌排汗異常增加所致。
- ✚ 手汗症男女都有可能發生，在東方民族的年輕人中相當常見，比率約百分之三；且約百分之十二點五可能有家族遺傳性。

◆ 它會帶來什麼困擾？

手汗會造成社交、工作、學習等感到不方便。目前很多兒童學彈琴、電腦及寫功課時等活動會因為流手汗而造成學習上的障礙。使得小孩在學習上產生退縮，這時是一個外科治療的時機；此種困擾在青春期更明顯，年輕人情緒不易控制，血氣方剛、易衝動、緊張不安、害羞、害怕……等，若考試時緊張，手汗就愈多，造成一個惡性循環。

◆ 手汗症術後返家注意事項

- ✚ 一般手術後隔天即可出院。
- ✚ 爲了您能早日康復，回家後請務必按時服藥；傷口勿沾濕，萬一沾濕，請以優碘藥水消毒後，再以無菌紗布包紮。
- ✚ 如果發生以下情況，請儘速至醫院求診；若無下述情形請於返診時間回診：
 - ✚ 高燒畏寒或嘔吐
 - ✚ 傷口大量出血

- ✦ 呼吸急促困難
- ✦ 胸口劇烈疼痛、咳血
- ✦ 手掌或手臂腫脹麻木或變黑紫

羅東聖母醫院 敬祝健康