白內障手術衛生教育指導

2002/8/25 修訂（外 17）2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂

- 何謂白內障？

在眼球內面，瞳孔之後，有一塊水晶體，它原本是透明的，隨著年齡老化會逐漸變混濁，當白內障愈來愈成熟時，會阻擋部份或全部光線透過，造成視力模糊，甚至影響到日常生活。

- 如何治療白內障？

目前為止，並沒有藥物可以治療白內障，點藥水只能減緩它進行的速度，無法改善視力，手術摘除是唯一有效的治療。白內障手術是將混濁的水晶體摘除，再置入「人工水晶體」。一般是在局部麻醉下進行，相當安全。手術時間約 60～90 分鐘，術後也不需要住院，只需定期門診追蹤即可。

- 手術後注意事項：
  - 因手術後患眼會有少量的紅色滲液，故會以紗布墊加以覆蓋，避免傷口感染。外層使用鋁眼罩覆蓋，防止眼睛受外力碰撞。
  - 患側眼睛會有怕光、發紅、輕微疼痛及異物感，此為正常反應。
  - 若有持續性且併頭痛、噁心、嘔吐時，請立刻返院掛急診處理。
  - 睡覺時須睡向健側（未開刀側），以免壓迫到患側（開刀側）眼睛；睡覺時可略抬高頭部。
  - 鋁眼罩須使用約 4～6 週時間，出門及睡眠時請務必戴眼罩，以避免碰撞及不自覺情況下揉眼睛。
  - 術後兩週內，避免彎腰、低頭、舉重物、咳嗽、跌倒、用力解便及揉擦眼睛等，避免眼內壓增加而導致傷口裂開情形發生。
  - 請依醫師指示點藥及服用藥物，藥袋上有說明，可自行參閱或請教藥師。眼藥請放在陰涼處，以防藥性變質，若有變色或沉澱物時請勿使用。
  - 手術後 4～6 週內都需持續點眼藥水及眼藥膏。
  - 點藥水前，先洗淨雙手。可以先用消毒紗布沾溫開水，由眼睛內側往外輕輕拭淨分泌物和舊有的藥膏，兩眼不要用同一紗布擦拭，絕不可用力壓迫眼睛。
  - 點完藥輕輕轉動眼睛球或眨眼，以利眼藥均勻分佈（勿揉眼睛）後再蓋上眼罩或以紗布固定即可。
  - 請按照預約日期回診：預約日期：____年____月____日（上、下）午____診____號_____醫師
  - 您如有任何疑問請隨時提出，我們將竭誠為您服務。

來電請撥：聖母醫院（03）9544106 眼科門診 6306 或開刀房 2051~2053。

羅東聖母醫院　敬祝健康