

子宮內膜刮除術衛生教育指導

2002/8/25 修訂 (外 16) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂

✚ 執行前準備：

- ✚ 此手術須行暫時性全身麻醉，故要禁食八小時。
- ✚ 沐浴清潔，並多休息，指甲勿塗寇丹，勿著濃妝，勿配飾物。
- ✚ 手術當日請家屬隨行陪同，並攜帶紙褲及衛生棉。
- ✚ 術前請排空膀胱（解小便）。

✚ 執行後注意事項：

- ✚ 術後待麻醉恢復即可活動及進食。
- ✚ 醫師會在陰道內塞紗布壓迫止血，請於二至四小時後自行取出。
- ✚ 取出後會有正常的經血流量約三至七天，此屬正常現象，請勿驚慌。
若有大量出血（即一至二小時之內，會完全浸潤二片棉墊，或大量血凝塊）的情形，須立即到醫院返診。
- ✚ 輕微的抽痛可能會持續 2-3 天。

✚ 自我照顧之注意事項：

- ✚ 手術後一週內避免做粗重工作或劇烈運動。
- ✚ 每次大小便後由前往後擦拭。
- ✚ 沐浴採淋浴方式，避免盆浴，以減少感染的機會。
- ✚ 出血期間或手術第二週內不宜行房事、陰道灌洗及陰道塞劑。
- ✚ 月經於手術後約四至六星期會來。
- ✚ 如有發燒、寒顫、膿瘍分泌物、大量陰道出血（持續一週以上）和骨盆腔疼痛感染徵兆，須告知醫師或立即返院檢查。
- ✚ 請依照醫師指示按時服藥及返院追蹤檢查。
- ✚ 請按照預約日期回診：預約日期：____年____月____日（上、下）午
____診____號____醫師。
- ✚ 您如有任何疑問請隨時提出，我們將竭誠為您服務。

來電請撥：聖母醫院 (03) 9544106 婦產科門診 6301~6303

開刀房 2051~2053。

羅東聖母醫院 敬祝健康