

## 膽結石手術後之衛生教育指導

2002/9/10 修訂 (外12) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂 2010/10/14 修訂 2011/11 修訂

- ✚ 保持傷口清潔及乾燥。
- ✚ 觀察傷口有無紅腫、熱、痛、滲出液等情形，應立即告知護理人員。
- ✚ 洗澡時應採淋浴，勿弄濕傷口。
- ✚ 笑、咳嗽、打噴嚏時，可壓住傷口並使用束腹帶，以防止牽扯傷口。
- ✚ 行剖腹探查術後會有引流管，維持引流管通暢，勿壓折引流管。
- ✚ 行剖腹探查術後需禁食至排氣，再由醫生決定進食時間。
- ✚ 可進食後先由少量水分攝取開始，如無腹脹、嘔吐不適情形，再攝取流質飲食及軟質飲食，並避免食用產氣食物，例如豆類、地瓜。
- ✚ 採低油清淡飲食，並避免食用蛋、奶油、油炸食物、牛肉及酒。
- ✚ 採少量多餐攝取飲食。
- ✚ 行腹腔鏡術後有四個小傷口，保持清潔乾燥，不需禁食但亦須採漸進式攝取食物。
- ✚ 行腹腔鏡術後如有肩膀痠痛情形，是因術中有打入二氧化碳才形成，勿須擔心。
- ✚ 如有噁心、嘔吐、腹脹等不適情形，立即告知護理人員。