

敷石膏照顧之衛生教育指導（二）

2002/9/19 修訂（外10） 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂

✚ 拆石膏後的注意事項：

- ✚ 用石膏鋸鋸開石膏時會有震動感及灼熱感，但是不會痛也不會傷害到皮膚。
- ✚ 石膏拆除後，會有皮膚乾燥，脫屑的情形，可用中性肥皂及清水清洗皮膚。
- ✚ 石膏拆除後會出現肌肉比較無力、關節僵硬或疼痛的現象，所以仍需要支托患處，不可用力，然後必須逐步漸漸除去支托物，並逐漸增加運動量。
- ✚ 若是下肢石膏的拆除則短時間內仍需要以拐杖助行。
- ✚ 石膏拆除後，若是立即下床或者馬上走動會有充血、腫脹感或是下垂性水腫的情形。這時候應由短時間的下床，然後再逐漸增加下床的時間。
- ✚ 定期的回診與醫師討論，要如何執行適合自己情況的關節活動。

羅東聖母醫院 敬祝健康