

乳房手術術後注意事項之衛生教育指導

2002 年 9 月 10 日修訂 (外 6) 2005 年 02 月 28 日修訂 2008 年 10 月 15 日修訂
2010 年 10 月 14 日修訂 2011/11 修訂

1. 保持傷口敷料清潔乾燥，傷口不可碰到水；未拆線前應使用擦澡，拆線後才可使用淋浴。
2. 咳嗽或活動時，以手壓住傷口，以減輕震動所造成的疼痛；也可以做深呼吸放鬆心情或藉由止痛藥物來減輕疼痛。
3. 傷口範圍較大，醫師會植入引流管，避免血腫或淋巴液的聚集，切勿壓迫、扭轉、拉扯；引流管為真空狀態(壓扁)，若引流管已半滿、鼓起或阻塞，請告知護理人員。
4. 禁止在患側肢體上執行任何治療措施，例如：量血壓、注射、抽血等以免造成創傷而提供感染途徑。
5. 禁止患肢提重物、戴手錶、裝飾品、碰觸熱物、使用除臭劑、清潔劑等化學刺激物或抓傷昆蟲咬傷等。
6. 可多吃高蛋白、Vit C 的食物，例如：蛋、奶、蔬菜水果。
7. 勿穿沒有彈性的袖子或過於緊繃的衣服，以免造成患側手臂循環差，而導致水腫發生。