

# 化學治療之衛生教育指導

## (口腔炎)

2002/9/10 修訂 (外5) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂 2010/10/14 修訂 2011/11 修訂

### ✚ 口腔炎(嘴破)

在接受化學治療後，口腔的黏膜會變薄，若不稍加留意可能有些小傷口，使您在進食時不舒服而影響食慾。

- ✚ 您每天可利用手電筒、壓舌板、鏡子等工具檢查口腔。
- ✚ 若十分疼痛時，可含些碎冰減輕疼痛，某些化學藥物可以在給藥期間就口含冰塊，有預防或減輕嘴破的效果。
- ✚ 改用軟毛牙刷，並且於每次吃完東西後立即漱口。
- ✚ 若發炎情況令您十分不適時，可請醫師開藥治療。
- ✚ 每二個小時使用漱口水或開水，確實清潔口腔。

### ✚ 食物原則

- ✚ 避免吃會刺激口腔黏膜的食物，如：過辣、過酸及油炸食物；並避免抽煙及喝酒。
- ✚ 多攝取含蛋白質與維生素 C 的食物。
- ✚ 多喝水、避免粗糙或太熱、太乾之食物。
- ✚ 可進食冰冷之食物。