

# 化學治療之衛生教育指導 (掉髮)

2002/9/10 修訂 (外1) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2008/10/15 修訂 2010/10/14 修訂 2011/11 修訂

## ✚ 掉髮

您可能漸漸地或突然地掉落一些或甚至全部的頭髮；不過別擔心，一旦停止化學治療後，您的頭髮又會漸漸地長回來的。

## ✚ 處理方式：

- ✚ 預先剪短您的頭髮，可使掉髮不那麼明顯、突然。
- ✚ 準備假髮、絲巾、帽子或適當髮飾，在掉髮前先改裝扮，慢慢適應。
- ✚ 整理頭髮時，動作盡量輕柔，避免使用染髮劑、髮膠或燙髮。
- ✚ 選擇較溫和的洗髮精。