

## 腎病症候群之衛生教育指導

2002/10/01 修訂 (兒23) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2009/01/13 修訂

✚ 腎病症候群的患者以孩童為主，七歲以下孩童占所有患者的百分之八十，尤其是最常發生在二至三歲的孩童身上。

### ✚ 症狀：

- ✚ 最明顯的症狀是水腫：眼皮、臉部、下肢、腹部、睪丸都大量積水，甚至積水至胸腔、腦部，而影響呼吸和意識。
- ✚ 可能有倦怠、嗜睡、食慾差等症狀。
- ✚ 最嚴重的情況是休克、血壓降低。

### ✚ 飲食注意事項

- ✚ 飲食要均衡，並注意蛋白質的攝取，但不宜過量，以免增加腎臟的負荷量。
- ✚ 在水腫嚴重時要限鹽。
- ✚ 維生素的補充：對於有長期持續性蛋白尿或飲食不平衡者，可考慮補充維生素。

### ✚ 其他：

皮膚照顧、預防感染及適度的運動也是必要的。

羅東聖母醫院 敬祝健康