

玫瑰疹之衛生教育指導

2002/10/01 修訂 (兒 21) 2005/2/28 修訂
2006/6/15 檢閱 2009/01/13 修訂

✚ 病因：

玫瑰疹常是由於第六型人類泡疹病毒 (HHV-6) 感染引起，可能是經由唾液等口腔分泌物所傳染。

✚ 好發季節：

此病一年四季都可見，春天和秋天病例較多。

✚ 症狀：

- ✚ 好發於三個月到三歲的小朋友，尤以六到十二個月大的孩子為多。
- ✚ 突然發燒達攝氏 39.5-40.5 以上，持續三至五天。
- ✚ 約到第四天時，燒退的同時會出現全身性紅疹，疹子最先出現在軀幹及臉部，慢慢向四周擴散，手腳末端的疹子最少，通常不會癢。
- ✚ 疹子從小紅丘疹到較大的斑疹都有可能，約二到三天後就消退。此時也代表病程即將結束。
- ✚ 也可能有一些其他的表現，如拉肚子、咳嗽、哭鬧不安、厭食、眼皮浮腫、頭部淋巴結腫大等。

✚ 治療：

退燒為優先。玫瑰疹是一種病毒感染引起的疾病，又幾乎沒什麼併發症，其治療是以症狀治療為主。一般燒退、疹子出來時，病就差不多好了。

✚ 居家照護：

在照顧時，最重要的是在高燒期，有時會引起抽筋，但通常是良性且不會留下後遺症；在出疹期，病童可以外出、洗澡，也不需禁食某些食物。