

麻疹之衛生教育指導

2002/10/01 修訂 (免20) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2009/01/13 修訂

是嬰幼兒急性傳染病之一，為濾過性病毒所傳染。是經由飛沫傳染或直接接觸廣為散播。二至六歲的幼兒最易患此病，患過此病後，通常終生免疫。

✚ 症狀：

- ✚ 發燒、咳嗽、流鼻涕、頭痛、易疲勞。
- ✚ 口內潮紅、口腔頰側內會出現科氏斑的小白點、喉炎。
- ✚ 食慾不振、結膜炎、眼睛發紅、流眼淚。
- ✚ 發高燒三至四天後，產生紅色的斑丘疹，由臉部、頸部、上肢至軀幹，再到達下肢；接著疹子按順序消褪，皮膚會出現脫屑及留下色素沈著，疹子出現。
- ✚ 十二至二十四小時內高燒漸退。
- ✚ 疹子約在七至十日退淨。

✚ 併發症：

- ✚ 中耳炎、支氣管炎、肺炎、腦炎。

✚ 居家護理：

傳統認為出麻疹時，不能吹風洗澡，身體要包的密不透風或禁食某些食物，這樣疹子才會完全出來，如此反而更易引起併發症。所以請注意以下事項：

- ✚ 睡眠和休息要充足。
- ✚ 保持室內溫度的新鮮溫暖：如發高燒，應保持室內良好的通風，不可穿太多的衣服，甚至可使用退燒藥降溫。
- ✚ 給予容易消化且營養的食物。
- ✚ 保持身體之清潔：在出疹期，可用清水清洗皮膚保持乾淨。
- ✚ 將病兒隔離。

