

猩紅熱之衛生教育指導

2002/10/01 修訂 (克19) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2009/01/13 修訂

猩紅熱主要是經由飛沫傳染，是細菌性疾病，潛伏期為一至三天，好發於學齡前幼童。

✚ 症狀：

為發燒、咽痛、頭痛、腹痛及嘔吐，在發燒的同時出現紅疹，其疹子的特性為顆粒較粗，摸起來像砂紙，另外皮膚通紅像被太陽曬傷一樣，在身體的皺摺處會出現紅色的線條，同時會有草莓舌及扁桃腺有白色化膿物覆蓋。猩紅熱的疹子通常需數天後才會消褪，會有脫皮現象，尤其在指尖處最為明顯。如不治療有可能引發腎炎、風濕熱、心臟病。

✚ 居家照顧：

- ✚ 臥床休息到體溫正常。
- ✚ 可洗澡，不必限制活動。
- ✚ 保持口、鼻、咽喉的清潔，以預防傳染。
- ✚ 口唇可塗護脣膏以防乾裂。
- ✚ 喉嚨痛可採流質軟質飲食。
- ✚ 照顧病童時應遵從醫師指示使用抗生素。

羅東聖母醫院 敬祝健康