

產瘤、頭血腫之衛生教育指導

2002/8/31 修訂 (兒 17) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2009/01/13 修訂

頭產瘤、頭血腫是生產時寶寶頭受到擠壓所產生的，會因生產的過程不同而有不同程度的頭血腫、頭產瘤產生。

✚ 發生的時間：

- ✚ 出生即有。
- ✚ 出生 24 小時後才有。

✚ 性狀分別：

✚ 頭產瘤：(出生即有)

在寶寶的頭皮內有一個凸出柔軟的囊腫，輪廓不容易確定，界限模糊，稍微用力加壓觸摸會凹陷。

✚ 頭血腫：(出生 24 小時後才出現)

輪廓明確，界限清潔，觸感較硬，稍微加壓觸摸不會凹陷。

✚ 消失的時間

- ✚ 出生即有：不必治療，三天內自行吸收消失。
- ✚ 出生 24 小時後才有：不必治療，1~2 個月會自行吸收消失。

✚ 居家護理：

- ✚ 不可以穿刺、抽吸囊腫，保持頭皮清潔、乾燥、完整。
- ✚ 接觸頭部動作輕柔，不要加壓。
- ✚ 不要按摩頭皮，不要擦藥，不要冷敷、熱敷。

✚ 須就醫情況：

- ✚ 頭圍異常增加大，產瘤、頭血腫範圍擴大。
- ✚ 噴射狀嘔吐，食慾下降，嗜睡無力、沒精神或易受刺激、哭鬧不安。
- ✚ 尖銳的哭聲，抽筋。
- ✚ 頭血腫超 2 個月未消失。

羅東聖母醫院 敬祝健康