

新生兒黃疸的照護之衛生教育指導

2002/8/31 修訂 (兒 15) 2005/2/28 修訂
2006/6/15 檢閱 2009/01/13 修訂

✚ 什麼是新生兒黃疸？

新生兒在出生 3 至 5 天後，由於新陳代謝較快，肝臟尚未完全成熟，疸紅素的排泄較慢，致皮膚及眼睛開始變黃，甚至全身。

✚ 黃疸有哪些現象？

軟弱、嗜睡，嚴重時食慾降低、眼白、皮膚泛黃。

✚ 黃疸在何種情形下須接受治療？

新生足月兒之黃疸期約 1-2 週，3-5 天為高峰期，約一週後慢慢消退。

✚ 新生兒黃疸返家後的照護應注意哪些？

一般黃疸在出生 6-10 天會逐漸消退穩定。若新生兒於此時返家，請多注意以下列幾點：

- ✚ 出生二星期內，勿置於太暗的房間，宜光線充足，便於觀察，輕壓嬰兒的額頭、鼻端、前胸或肩峰就可以清楚看出有無黃疸。
- ✚ 在寶寶一個月中新生兒篩檢尚未確定是否異常時，不可讓寶寶接觸紫藥水、樟腦丸(臭丸)、樟腦油、萬金油、薄荷油..等清涼藥品，照顧寶寶的人，衣服也不可以有樟腦的味道，寶寶不舒服要看醫生時要提醒醫生，寶寶篩檢尚未確定，小心用藥。
- ✚ 增加水分的攝取及皮膚清潔的保持。
- ✚ 依醫生指示按時回院複診、檢查。
- ✚ 返家後，若有發現皮膚、眼白變黃、食慾變差、嗜睡、精神欠佳等情形，在應立即回院就診。

✚ 哺餵母乳與新生兒黃疸

有些以母乳哺育的寶寶黃疸的現象會比較明顯，而且黃疸的時間會持續比較久。如果小寶寶出現黃疸時必須把以上所提各點與疾病有關的原因全排除後，最後才考慮母乳這一項原因。一般因為母乳所引起的黃疸，其出現的時間較慢，大約出生一週左右才明顯，黃疸指數平均不太高，小寶寶的外觀正常，活動力良好，胃口也正常，不建議貿然把母乳全部停掉！