

## 嬰兒一般居家照護衛生教育指導

2002/8/31 修訂 (兒 14) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2009/01/13 修訂

### 恭喜您：

今天出院，有些寶寶在嬰兒室未住滿二天或需要治療黃疸不能出院，請家屬不用擔心，在寶寶可以出院時，護士會在早上 10 點左右通知您及相關事項，在寶寶住院期間除了開窗時間外，歡迎隨時來哺餵母乳、探親寶寶。

- ✚ 寶寶的臨時掛號證，在寶寶報戶口後可以到掛號處換取正式的掛號證。
- ✚ 健康手冊：須於寶寶報戶口後，加入健保，才具有健保身份，手冊須保留到入小學。
- ✚ 新生兒篩檢：寶寶出生滿 48 小時，會抽一點點血做新生兒篩檢，篩檢結果正常時不通知，不正常者在嬰兒室收到通知時會立即與您連絡，約時間回院複檢。
- ✚ 寶寶每天洗澡，可以選中午時間因為氣溫較高，先放冷水再放熱水，水溫攝氏 36~38 度或用手腕內測試溫以不燙手為原則，可以於洗澡前幫寶寶量體溫、體重。
- ✚ 以下將寶寶可能會有的一些情況稍做說明：
  - ✚ 眼睛：會有一些眼屎，用清潔的棉棒沾煮過的溫水輕柔擦拭(不要來回擦)。
  - ✚ 舌苔：舌頭上有一層白色不易擦去白斑。早、晚幫寶寶清潔口腔，喝完奶後可以給吸 2~3 口溫開水。
  - ✚ 鼻子：鼻頭上白色的小疹(粟粒疹)2~3 周消失，偶爾打噴嚏是將鼻孔的異物清除。
  - ✚ 注意皮膚皺褶處：脖子、腋下、耳後、胯下、臀部皮膚清潔乾燥，若要灑痱子粉只要少少的就好。
  - ✚ 陰道分泌物：有些女寶寶出生 2~5 天陰道會有少許白或血色分泌物是正常現象，是受到母體荷爾蒙作用，不要擔心。
  - ✚ 男寶寶請注意睪丸是否下降。
  - ✚ 打嗝：發生於吃奶中、後，可以暫停餵奶。

羅東聖母醫院 敬祝健康