

## 鵝口瘡之衛生教育指導

2002/8/31 修訂 (兒 10) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 檢閱 2009/01/13 修訂

### ✚ 病因：

鵝口瘡是一種黴菌感染，由白色念珠菌所引起的疾病，常存於母親的陰道，於較大的兒童及成年人口中可發現。

### ✚ 症狀：

- ✚ 嬰兒口中黏膜如舌背、頰黏膜及硬顎有像乳塊狀的白色斑塊，且不易由黏膜上除去，除去後易出血。
- ✚ 不會引起疼痛或不適。
- ✚ 口腔可能會乾燥影響食慾。
- ✚ 可能稍有吞嚥困難而緩慢，沒有精神喝牛奶。

### ✚ 好發因子：

- ✚ 嬰兒使用消毒不當的奶嘴或母親不潔的手及乳房不潔。
- ✚ 抗生素的使用影響到口腔內正常細菌的生長。
- ✚ 營養不良及軟弱的嬰兒。
- ✚ 經常發生在顎裂、兔唇的小孩。

### ✚ 治療：

- ✚ 依醫囑局部塗擦藥膏或口服藥使用。
- ✚ 母親若有感染且有異常的陰道分泌物時宜及早治療。
- ✚ 如嬰兒因營養不良或有慢性疾病而引起此病則須就醫治療。

### ✚ 預後：

- ✚ 一般預後頗佳、治療 3-4 天便可痊癒。
- ✚ 亦可自然痊癒，但為時 2 個月，此時可能會擴散到喉、氣管、肺、腸胃道。
- ✚ 後遺症：可能會在陰部、臀部發生繼發性感染。

### ✚ 居家護理：

- ✚ 於入嬰兒口中所有物品應保持絕對清潔，如奶嘴、玩具。
- ✚ 平時口腔要保持清潔。
- ✚ 照顧者勤洗手。