

寶寶腹脹之衛生教育指導

2002/8/31 修訂 (兒9) 2005/2/28 修訂
2006/6/15 檢閱 2009/01/13 修訂

✚ 導致腹脹原因：

腹脹是新生兒常會產生的問題之一，且可能導致嘔吐不適等情

形發生。導致的原因如下：

- ✚ 餵食過量：一次奶量過多或間隔時間太短。
- ✚ 喝進太多空氣：餵奶的姿勢不當或長期吸吮安撫奶嘴。
- ✚ 慢性便秘：有時雖有排便，但大便量少或硬都可能造成腹脹。

✚ 餵食時注意事項：

- ✚ 注意餵奶的量與時間，餵食中應排氣。
- ✚ 可採用右側臥或趴睡，以利餵食後寶寶容易將多餘的空氣排出。
- ✚ 腹部按摩：在肚臍周圍塗抹薄荷油，以順時鐘方向作按摩

(右側上行→橫行→左側下行)，如無改善應就醫。

羅東聖母醫院 敬祝健康