

小兒腸胃炎認識及其照顧之衛生教育指導

2002/8/31 修訂 (兒 7) 2005/2/28 修訂
2006/6/15 檢閱 2009/01/13 修訂

✚ 何謂腸胃炎？

腸胃炎是嬰幼兒期最常見的疾病之一，原因是污染的水或食物引起的腸胃發炎症狀。

✚ 症狀有哪些？

腹部絞痛—因腸蠕動增加造成。

腹瀉—依嚴重性可由 2-3 次/天至 10-12 次/天等不同。

發燒—發炎引起（少數會合併發燒現象）。

頭痛甚至噁心嘔吐，嚴重時會造成休克的現象。

✚ 照顧上的注意事項：

- ✚ 經常保持雙手清潔。
- ✚ 正確擦拭臀部（由前往後擦拭，避免糞便污染到泌尿道引起感染）。
- ✚ 勤換尿布，維持臀部乾燥，使用溫水清潔防止皮膚受損引起尿布疹。
- ✚ 觀察孩童的排便次數、量及特徵。
- ✚ 妥善處理排泄物。
- ✚ 未斷奶孩童牛奶泡半奶或使用止瀉奶粉。
- ✚ 攝取保護性營養豐富食品：如稀飯、蘋果泥、吐司、清湯、蘿蔔泥餅、果凍等。