

尿布疹居家照護之衛生教育指導

2002/8/31 修訂 (兒4) 2005/2/28 修訂
2006/6/15 檢閱 2009/01/13 修訂

- ✦ 尿布需勤更換，避免潮濕或大便污染刺激皮膚。
- ✦ 尿布疹發生，不可再穿不透氣的尿布或褲子。
- ✦ 必要時依醫囑使用藥膏，勿使用不明外來藥膏（可能會造成反效果或過敏反應）。
- ✦ 藥膏應塗薄薄的一層，防藥物吸收過多，每次使用前應先清洗屁股再塗藥膏。
- ✦ 以溫水清洗屁股，尤其是皺摺處和包尿布部位，保持乾燥，清洗後以按壓或拍打方式吸乾水分。
- ✦ 臀部擦拭：男嬰尿道口先由中間往外擦，及肛門口由上往下擦。

女嬰將兩片陰唇撥開後，由上往下擦至肛門口。

- ✦ 穿著易吸汗，且柔軟的衣物可協助透氣減少悶熱。
- ✦ 溫度許可下可將臀部暴露於空氣中通風乾燥。
- ✦ 可讓寶寶趴睡，屁股暴露於空氣中乾燥。

羅東聖母醫院 敬祝健康