

✚甚麼是酒癮？

- 一個原發性而慢性化的疾病，受到遺傳、社會心理、環境 多方面而影響到他的進程以及表現。
- 會很想喝酒
- 一旦開始第一口酒變會一直想喝下去，也很難減量。
- 對酒精產生**耐受性**：要增加喝酒量來達到以前喝酒的效果。
- 對酒精產生**依賴性**：長期過量飲酒後，一旦停止或減少喝酒，會出現戒斷症狀(包含冒汗、噁心、顫抖、焦慮、坐立不安，甚而幻覺或癲癇)。
- 即使喝酒行為已經出現家庭破壞，健康惡化或違反法律的問題，仍繼續飲酒。
- 酒癮的身體狀況日漸惡化且危及生命。

✚飲酒者之器官病變：

- **神經系統**：中樞神經的危害包括憂鬱症、癲癇、酒癮、精神病、失憶或失智症等。另於周邊神經的危害則最常多發性神經病變。
- **心臟血管系統**：心臟病、高血壓、出血性及缺血性腦中風。
- **消化道系統**：肝炎、肝硬化、肝癌、食道癌、口腔癌、胰臟炎、胃食道逆流、消化道潰瘍、食道破裂出血等。
- **肌肉骨骼系統**：肌肉萎縮，骨頭缺血性壞死。
- 乳癌。
- **生殖系統**：性慾降低、性功能障礙、不孕。
- 胎兒酒精依賴症，造成胎兒生長發育遲滯。
- 免疫系統降低造成感染疾病機率上升，如肺結核。
- 皮膚、眼睛與耳部病變。

✚因應與求助：

- **酒癮可以治療**：精神科醫師提供藥物減少戒斷不適，協助患者停止喝酒，之後以心理治療，重建生活。最重要的是，要相信自己有能力戰勝這號敵人，千萬別未戰先敗。

- **酒癮的治療階段**：早期發現→早期介入(動機晤談/短期諮商)→治療酒精戒斷症狀→復健(認知行為治療)→復發預防。
- 酒癮如同氣喘、高血壓一樣屬於**慢性病**，須要**長期抗戰**。
- 若懷疑自己或家人有酒癮相關問題，請早期尋求聖母醫院精神科或縣市衛生局協助治療。