

# 母血篩檢『唐氏症』之衛生教育指導

2002/9/23 修訂 (門 16) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 修訂 2008/08/24 修訂

## ✚ 什麼是『唐氏症』(蒙古症)？

染色體是人類遺傳的基本單位。正常人的細胞中有 46 個染色體，其中除了決定性別的 2 個染色體 (XX 或 XY 組合) 稱之性染色體外，其餘的 44 個配對形成 22 對的體染色體。所謂“唐氏症”就是體染色體多一個；也就是說成對的染色體變成三個染色體，“唐氏症”是經常發生的染色體異常，自然發生率平均約每一千個出生的嬰兒中會有一個 (1/1000)。台灣每年有三百到四百個“唐氏症”出生，平均一天有一個出生。

“唐氏症”兒最主要是有智力障礙，也可能同時有許多生理上的合併症 (如先天性心臟病)。而這一些病患終其一生須要家人的長期照顧，造成極大的精神及經濟上的負擔。

## ✚ 誰會生出『唐氏症』？

懷孕的婦女每一個人都有機會生出“唐氏症”。生“唐氏症”的機率會隨著孕婦年齡之遞增而升高，據統計 20 % 的“唐氏症”是年齡大於 34 歲的婦女所生，而大部份 (80 %) 的“唐氏症”卻是年齡小於 34 歲的婦女所生。因此每一位懷孕的婦女都有機會生出“唐氏症”！不要因年輕忽略，終而遺憾一生。

## ✚ 如何篩檢可能懷有『唐氏症』的孕婦？

### \*年齡大於 34 歲之婦女：

妊娠第 16-18 週作羊膜穿刺術，除“唐氏症”外，亦可發現有無其他染色體異常。

### \*年齡小於 34 歲之年輕婦女：

抽取母血檢測  $\alpha$ -Fetoprotein 及 HCG。

## ✚ 母血篩檢的原理？

因 80 % “唐氏症”兒是 34 歲以下之年輕婦女所生，經實驗發現了以母血來篩檢“唐氏症”之方法。據研究結果，懷有“唐氏症”兒之孕婦其血液中  $\alpha$ -Fetoprotein (AFP；甲型胎兒蛋白質) 偏低、而其血液中之 HCG (人類絨毛性腺激素) 則偏高。因此可以從妊娠第 16-18 週測得母親血液中 AFP、HCG 值，經電腦的精密計算可得出母親懷有“唐氏症”之機率。

## ✚ 母血篩是不是可以發現所有唐氏症？

這是屬於非侵襲性之檢查，以危險機率 1/270 作為界限可以檢測出 60~70 % 的“唐氏症”。

## ✚ 篩檢的最佳時機？

篩檢的週數：從懷孕起的第 15-20 週之間。最理想的篩檢週數：懷孕的第 16-18 週之間最好。

## ✚ 去那裡做篩檢？費用？

洽詢你的婦產科醫師。費用：自費 800 元。

## ✚ 如何得知篩檢的結果？

孕婦可於抽血後二星期，由醫院郵寄篩檢結果，若母血檢測後懷疑懷有“唐氏症”兒之可能時，可由醫師為你先行通告再作進一步的檢查。

羅東聖母醫院 敬祝母子健康

### 母血篩檢『唐氏症』之衛生教育指導

病歷號碼：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

於下述就醫日期至羅東聖母醫院就診，屆時領取衛生教育指導單張，經醫師或護理人員說明解釋業已瞭解。

衛教日期	家屬或病患簽名	指導者簽名	指導方式	指導評值

填表 說明	指導方式代號說明（可複選）	講述→T1；衛教資料→T2；衛教光碟；示教→T4。		
	指導評值代號說明	完全錯誤或不會→R1；正確說出部份內容→R2；能完全正確說出內容→R3；能正確執行部份技術→R4；能完全正確執行部份技術→R5。		