

待產須知之衛生教育指導

2002/9/23 修訂 (門 15) 2005/2/28 修訂

2006/6/15 修訂 2008/12/28 修訂

分娩前之準備：

通常懷孕第 36 週之後，你就**已經**進入待產階段，隨時準備生產，故事先準備待產所需用物，可從容入院待產。

✚ 攜帶相關用物如下：

- ✚ 證件：**健保卡**、夫妻雙方身分證、孕婦健康手冊。
- ✚ 住院用品：盥洗用具、換洗衣物、日常用物、產墊、拖鞋。
- ✚ 嬰兒出院用品。

✚ 產兆：

- ✚ 規則陣痛：亦所謂子宮收縮，但不一定會痛，只要感覺肚子規則性緊縮或腰酸、且逐漸增強，直至初產婦五分鐘陣痛一次，經產婦八分鐘一次即可住院。(仍須依路程長短做調整)。
- ✚ 落紅：分娩前一、二天，陰道流出少量紅色黏液分泌物，可**直接至產房檢查**，依情況住院待產。
- ✚ 破水：破水是不自主淡黃色水性液體流出，為預防臍帶脫垂及感染之危險，應立即住院。(破水、規則陣痛、異常出血、異常胎動狀況等，須馬上至產房檢查)。

✚ 入院待產流程：

(白天)

→ 產房 (**外科大樓** 7 樓)

(夜間)

洽詢電話 (03) 9544106 轉 2753，產房 24 小時為你服務。

羅東聖母醫院 敬祝母子平安

待產須知之衛生教育指導

病歷號碼：_____

姓名：_____

於下述就醫日期至羅東聖母醫院就診，屆時領取衛生教育指導單張，經醫師或護理人員說明解釋業已瞭解。

衛教日期	家屬或病患簽名	指導者簽名	指導方式	指導評值
填表說明	指導方式代號說明 (可複選)	講述→T1；衛教資料→T2；衛教光碟；示教→T4。		
	指導評值代號說明	完全錯誤或不會→R1；正確說出部份內容→R2；能完全正確說出內容→R3；能正確執行部份技術→R4；能完全正確執行部份技術→R5。		