

## 部份子宮切除手術之衛生教育指導

2002/9/18 修訂 2005/2/28 修訂 2007/6/15 檢閱 2009/2 檢閱 2011/10 檢閱

- ✚ 手術後六至八星期避免久坐、開車及提重物，以防骨盆腔內充血引起之不適。
- ✚ 需要時可使用腹托或束腹帶。
- ✚ 採淋浴較佳，避免盆浴。
- ✚ 採規則生活及多攝取蔬菜、水果，避免便秘。
- ✚ 六星期內或醫師指示期間內，不可有性生活及陰道灌洗。
- ✚ 性交時可在陰道上塗水溶性潤滑劑。
  
- ✚ 有傷口感染症狀需告知醫師：
  - ✚ 傷口發紅、疼痛、腫脹、滲出液。
  - ✚ 體溫超過攝氏 37.8 度，熱潮紅。
  - ✚ 陰道出血（多於輕微的血性分泌物）惡臭分泌物。
  - ✚ 腹部痙攣痛或大便習慣的改變。
  
- ✚ 繼續門診追蹤治療。

羅東聖母醫院 敬祝健康