

單人協助下床坐輪椅使用注意事項之衛生教育指導

2004.09.15 制定(內 52)、2005.02.28 一修、2006.06.01 二修、2009.01.12 修訂 2011/11 修訂

✚單人協助上下床法—下床坐輪椅

一、步驟：

- 1.輪椅推至病人欲下床側之床尾，輪椅與床尾成 45 度角或平行置放。
- 2.收起腳踏板，取下輪椅扶手，固定輪椅煞車。
- 3.扶起病人坐於床緣 1/3 處，方便腳著地。
- 4.照顧者雙手環繞病人胸部穿過腋下，由背後抓住病人褲帶，準備並用力抱起病人，迅速轉位，將病人移至輪椅。
- 5.照顧者雙手由背部穿過腋下，環繞病人胸部，且以左手握住病人右手腕，以右手握住病人左手腕，將病人移入輪椅座墊深部。
- 6.放開固定煞車及腳踏板，放回扶手，確定病人足部能固定在腳踏板上。

二、注意事項：

- 1.坐輪椅或椅子時，不可讓病人獨處。
- 2.雙足應有適當的支托及固定於腳踏板上，以防行進時垂足受傷。
- 3.隨時注意病人有無疲乏眩暈，若有應立即返回床上休息。
- 4.坐輪椅時每隔十五分鐘，病患需用雙臂用力撐起在扶手上，使臀部稍離座墊，以防壓瘡之產生。

單人協助從輪椅移到床上使用注意事項之衛生教育指導

2004.09.15 制定(內 52-1)、2005.02.28 一修、2006.06.01 二修、2009.01.12 修訂 2011/11 修訂

✚單人協助上下床法－從輪椅移到床上

一、步驟

- 1.輪椅推至床尾，與床尾成 45 度角或平行置放。
- 2.收起腳踏板，取下輪椅扶手，固定輪椅煞車。
- 3.照顧者一手保護病人，一手由病人大腿下方將病人移出。
- 4.照顧者雙腳卡住病人膝蓋，使病人腳踏地，將病人移出只坐輪椅一半。
- 5.將病人頭靠在照顧者腰側，照顧者彎曲膝蓋，勿彎腰。
- 6.照顧者雙手背後抓住病人褲帶。
- 7.照顧者站起後順勢將病人移到病床上。
- 8.協助脫下保暖的衣物及鞋子，採取舒適的臥姿。

二、注意事項

- 1.若病人雙下肢反射張力較強時，在做上述(5)的動作時，照顧者需把病人雙小腿向照顧者之膝下外移，照顧者雙腳跨過病人膝蓋，並壓低病人頭部，迅速移位。
- 2.病人雙下肢均有感覺障礙，故在移位時，慎防碰撞硬物或銳利的物品，以防刮傷。

羅東聖母醫院 敬祝健康

病人自助下床坐輪椅使用注意事項之衛生教育指導

2004. 09. 15 制定(內 52-2)、2005. 02. 28 一修、2006. 06. 01 二修、2009/01/12 修訂 2011/11 修訂

✚病人自助上下床法—下床坐輪椅

一、步驟

1. 照顧者協助選檢視輪椅輪子、煞車等各處功能是否良好。
2. 將輪椅平行置於病人欲下床側，並朝向床尾。
3. 取下近床側的輪椅扶手，收起腳踏板，固定輪椅煞車。
4. 病人一手放在輪椅上，一手放在支撐架上。
5. 利用雙手的力量支撐身體慢慢向輪椅移動（若力氣不夠，可在輪椅邊緣墊衣物，避免臀部撞倒）。
6. 一手在支撐架上，一手在輪椅扶手上，雙手用力撐高，移到輪椅上。
7. 臀部完全坐入輪椅後，慢慢將兩腳放下。
8. 把腳放在腳踏板上。
9. 放下腳踏板，協助病人足部能固定在腳踏板上。放回扶手，確認病人雙手並無垂放輪子上後，放開固定輪椅的煞車。

二、注意事項

1. 因病人雙下肢感覺障礙，移位前，確認腳踏板收起，避免移位時碰撞
2. 雙足應有適當的支托及固定於腳踏板上，以防行進時垂足受傷。
3. 坐輪椅時每隔十五分鐘，病患需用雙臂用力撐起在扶手上，使臀部稍離座墊，以防壓瘡之產生。

羅東聖母醫院 敬祝健康

病人自助從輪椅移到床上使用注意事項之衛生教育指導

2004.09.15 制定(內 52-3)、2005.02.28 一修、2006.06.01 二修、2009/01/12 修訂 2011/11 修訂

病人自助上下床法－從輪椅移到床上

一、步驟

- 1.照顧者協助病人推輪椅返回床邊。
- 2.使輪椅靠近床舖與床緣成 90 度角垂直放置。
- 3.固定輪椅煞車。
- 4.病人自行將兩腳抬到床上。
- 5.收起腳踏板。
- 6.鬆開煞車將輪椅推到最靠近床的位置後，再將煞車固定，利用雙手撐起身體向床內側移動。
- 7.將雙手分別放置床上與輪椅上以方便向床內側移動。
- 8.病人自己脫去保暖的衣物後採舒適臥位休息。

二、注意事項

- 1.病人自行從輪椅移位到床上，需靠雙上肢之臂力，故病人平時及應加強臂力之訓練。
- 2.病人雙下肢均有感覺障礙，故在移位時，慎防碰撞硬物或銳利的物品，以防刮傷。

兩人協助下床坐輪椅使用注意事項之衛生教育指導

2004.09.15 制定(內 52-4)、2005.02.28 一修、2006.06.01 二修、2009.01.12 修訂 2011/11 修訂

✚ 四肢麻痺病人、兩人協助上下床法—下床坐輪椅

一、步驟

1. 照顧者選用輪椅，輪子、煞車等各處功能是否良好。
2. 將輪椅置於病人欲下床側並朝向床尾，收起腳踏板，固定輪椅煞車。
3. 使個案坐於床緣 1/3 處，將病患雙手放在腹部。
4. 照顧者甲面對病人，彎曲膝蓋，勿彎腰，雙腳卡住病人膝蓋，使病人腳踏地，病人頭靠在照顧者腰側，雙手經由病人腋下，抓住病人褲帶，照顧者乙站在床與輪椅之間協助拉住病人的褲帶。
5. 照顧者甲抓住病人褲帶向輪椅轉時，照顧者乙則將病人褲帶拉高，以減輕病人的重量；同時拉起病人一起轉位將病人移入輪椅內。
7. 放下腳踏板，協助病人足部固定在腳踏板上，放回扶手，確認病人雙手應無垂放於輪子上，放開輪椅的煞車。

二、注意事項

1. 不可讓病人獨處。
2. 勿讓病人雙手垂於輪子上，或雙足掉於地面，以防行進時受傷。
3. 病人若有疲乏眩暈，應立即返回床上休息。坐輪椅時每隔十五分鐘，照顧者雙手由病人背部穿過腋下，環繞人胸部，且以左手握住病人右手腕，以右手握住病人左手腕的方式，將病人臀部稍抬離座墊，以防壓瘡之產生。

羅東聖母醫院 敬祝健康

兩人協助從輪椅移到床上使用注意事項之衛生教育指導

2004.09.15 制定(內 52-5)、2005.02.28 一修、2006.06.01 二修、2009.01.12 修訂 2011/11 修訂

✚四肢麻痺病人、兩人協助上下床法－從輪椅移到床上

一、步驟

- 1.照顧者將輪椅推至床尾並朝向床頭，與床尾成 45 度角或平行置放置。
- 2.固定輪椅煞車，收起腳踏板。
- 3.將病人雙手交叉放在腹部；照顧者甲面對病人雙腳卡住病人膝蓋，使病人腳踏地，將病人移出只坐輪椅一半。
- 4.照顧者甲彎曲膝蓋，勿彎腰，雙腳卡住病人膝蓋，使病人腳踏地，病人頭靠在照顧者腰側，照顧者甲雙手經由病人腋下抓住病人褲帶，照顧者乙站在床與輪椅之間協助拉住病人褲帶。
- 5.照顧者甲抓住病人褲帶轉向床側時，照顧者乙則將病人褲帶拉高，以減輕病人的重量；兩位照顧者同時拉起病人一起轉位將病人移至病床。
- 6.照顧者協助病人脫下保暖的衣物及鞋子。
- 7.協助病人採取舒適的臥姿。

二、注意事項

- 1.病人雙下肢反射張力較強時，在做上述(4-5)的動作時，照顧者甲需把病人雙小腿向照顧者之膝下外移，照顧者甲雙腳跨過病人膝蓋，並壓低病人頭部，迅速移位。
- 2.病人四肢均有感覺障礙，故在移位時，慎防碰撞硬物或銳利的物品，以防刮傷。

羅東聖母醫院 敬祝健康