

## 胰島素注射衛教單張

2002.10.03 制定(內 51) 2006.01.10 一修  
2006.06.01 二修 2009/01/12 修訂  
2011/10/18 修訂

✚什麼人要注射胰島素？胰島素依賴型的糖尿病病人、吃藥還不能控制血糖者、糖尿病的孕婦、有其他合併症者。例如：腎臟功能不好、視網膜病變、足部潰瘍等。需接受手術或病菌感染時。

✚胰島素的種類與作用時間？

製劑	外觀	開始時間	高峰期	持續時間
短效胰島素	清	0.5~1 小時	2-4 小時	6~8 小時
中效胰島素	濁	1~2 小時	6-10 小時	12~24 小時

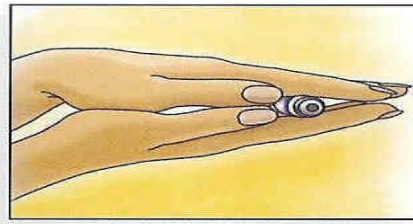
✚胰島素的保存

- 1.置於冰箱攝氏 2~8 度或室溫 15~20 度。
- 2.中效及混合型胰島素使用後可置於室溫 7 天。
- 3.預先抽好胰島素必須存放在冰箱且不可超過 30 天。
- 4.旅行時不可置於車內或飛機行李艙內。
- 5.使用前先檢查胰島素有無變色、雜質、結霜或其他變化，若有應停止使用。

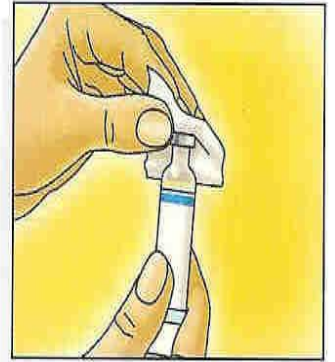
## 單一抽取胰島素步驟



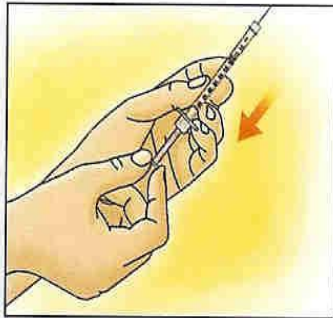
**1** 請將所需的藥劑、消毒用品以及注射針筒準備好：將胰島素（瓶）、藥棉（或酒精棉片）、及注射針筒放在乾淨的毛巾上。



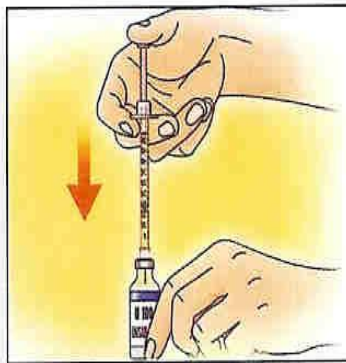
**2** 注射前應察看胰島素瓶上的標籤，注意標籤上是否有特別指示或注意事項，並檢查有效日期期限。瓶上保護蓋應完好無損。所有混濁型胰島素（包括長效、中效與預混製劑）應平置掌中，兩手來回輕搓動，直到藥劑均勻混合為止。註：切記不可激烈搖晃藥瓶。



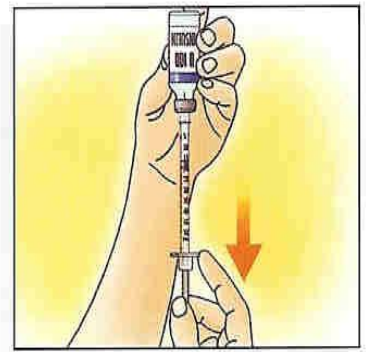
**3** 拿出酒精棉片棉來消毒胰島素瓶瓶塞。



**4** 拿掉白色推桿蓋，接著將橙色注射針套（同注射筒平行方向）輕扭拔開，然後將注射針筒的推桿往後拉，拉到欲注射劑量的刻度處停下。抽入針筒內的空氣要與欲施打胰島素劑量的容積相等。



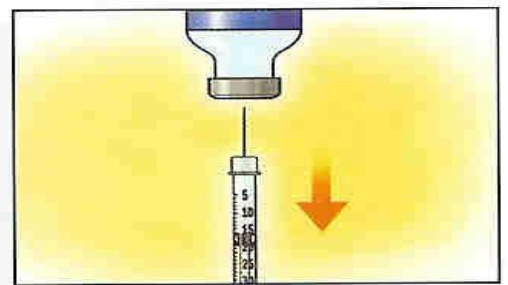
**5** 握緊直立的藥水瓶，再將注射針管垂直插入瓶塞，把推桿推到底，讓空氣全部打入藥水瓶裡，以便抽藥。



**6** 將整個藥瓶倒過來拿好，千萬別讓瓶內的針頭露出液面，接著將針筒推桿慢慢往下輕拉，在稍微超過胰島素實需藥量刻度處停住。

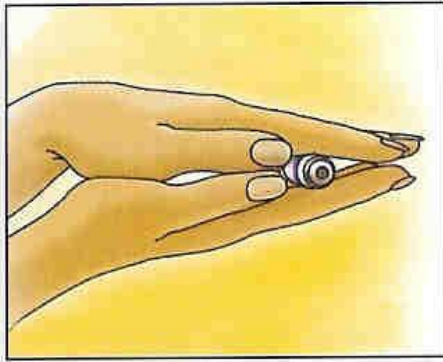


**7** 檢查針筒內是否有氣泡。若有氣泡，用手指輕輕彈打針筒，讓氣泡往上升，升至針筒頂，再慢慢推進針筒推桿。先將所有的氣泡全趕回藥水瓶內，再將推桿回抽，抽至所需藥量的刻度處停住。

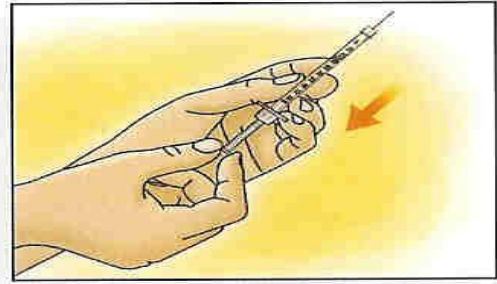


**8** 針頭從藥水瓶拔出後即可開始注射。注射完畢，接著使用必帝安全夾剪斷針管，然後將針筒放入可以密封的容器裡，最後，遵照當地醫療廢棄物處理法的規定來處置這些廢棄物。

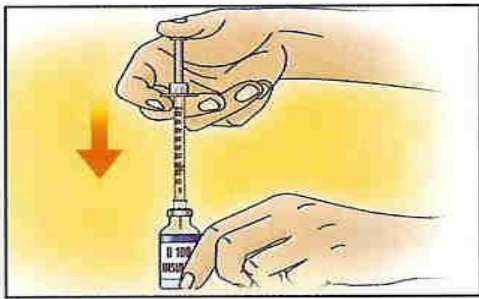
## 混合兩種抽取胰島素步驟



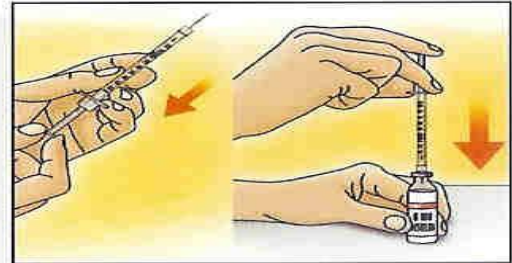
- 1** 將混濁的中效或長效胰島素瓶置於手掌中慢慢搓動，直到瓶底不見任何結晶體為止。



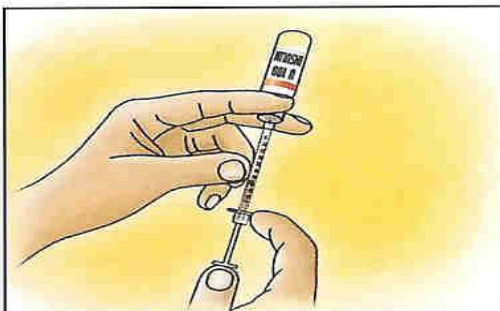
- 2** 拿掉白色推桿蓋，接著將橙色注射針套（同注射筒平行方向）輕扭拔開，然後將注射器的推桿往後輕拉，拉到欲注射劑量的刻度處，讓抽入針筒內的空氣與欲施打混濁型胰島素劑量的容積相等。



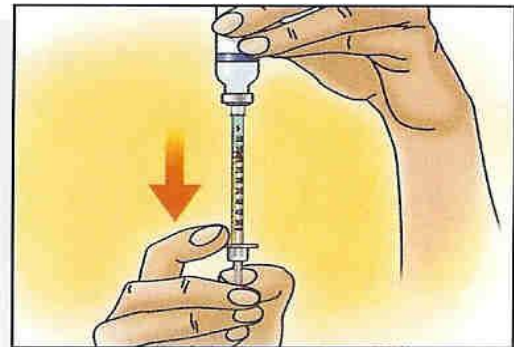
- 3** 直立握緊混濁型胰島素玻璃瓶，再將注射器垂直插入瓶塞，推柄推到底，將空氣全打入玻璃瓶裡，以便待會抽藥。接著再將針頭輕輕拔出，切勿將混濁型胰島素抽回到針筒裡。



- 4** 再將注射器的推桿往後輕拉，拉到欲注射劑量的刻度處停住，讓抽入針筒內的空氣量與欲施打的清澈型短效胰島素劑量的容積相等。接著將注射器針頭插入清澈型胰島素劑瓶中，推桿推到底，讓注射器內所有空氣完全打到玻璃瓶裡頭。



- 5** 整個玻璃瓶倒過來拿著，勿讓瓶內的針頭露出液面。接著慢慢將注射器的推桿輕輕往後拉，在稍微超過清澈型胰島素所需藥量刻度處停住。若有發現氣泡，先多抽取一些胰島素至針筒裡，然後再使用推桿將氣泡重新注回至玻璃瓶裡，到所需劑量處停住，再慢慢將針頭拔出。



- 6** 再度快速轉動混濁型胰島素玻璃瓶，用左手拿倒過來的瓶子，然後將注射器針頭從下方垂直插入瓶塞，接著將推桿向後輕拉，拉到標有總劑量（即清澈型與混濁型胰島素總和）處停住。

## ✚注射部位

手臂外側：肩峰突下方 3 指幅以下三角肌處。

腹部：肚臍兩外側，肚臍周圍 2~3 指幅以外。

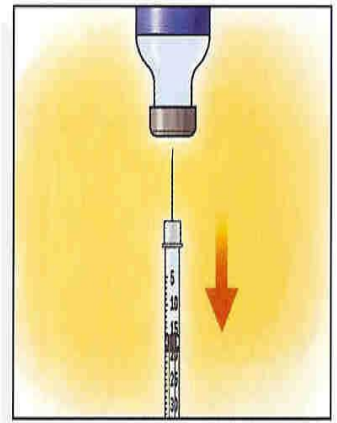
大腿：股骨大粗隆至膝蓋部位分成三等份，

注射中間 1/3 部位。

臀部：一側臀部分四等份，其外上 1/4。

正面

背面



**7** 針頭從胰島素玻璃瓶拔出後即可開始注射。注射完畢，接著使用BD安全夾剪斷針頭，然後將使用過的針筒放入可密封的容器裡，最後，遵照當地醫療廢棄物處理法的規定，來處置這些廢棄物。

## ✚胰島素注射技術

注射時應將皮膚捏起，針頭拔出後若有出血時，壓住皮膚數秒。

注射後不可按摩及熱敷注射部位。

## ✚注意事項

1.各部位胰島素吸收速率：腹部>手臂>大腿>臀部。

2.部位須輪換，但不必每次注射輪換部位，可在同一部位內輪換，如此可減少每日胰島素吸收之差異，針孔部位間隔至少 2 公分。

- 3.注射後，應避免注射部位立刻運動，建議早上注射腹部或臀部，下午注射大腿或手臂。
- 4.不要在已結成硬塊的皮膚上注射，以免影響吸收。
- 5.遵照醫師處方，劑量過多會造成低血糖；劑量不夠達不到療效。
- 6.若飯前血糖低於 70mg/dl，注射後馬上進餐，若食慾不佳暫停注射藥物並密切監測血糖。
- 7.使用中效、長效或混合型胰島素，抽取前必須先以雙手搓揉以混合均勻，切記勿將藥品振盪太厲害造成氣泡。
- 8.胰島素剛從冰箱取出時，先放置室溫 2~3 分鐘，避免過冷造成疼痛。
- 9.用酒精消毒注射部位，必須等乾後再注射，才不至於造成疼痛。
- 10.針頭處理：將用過的空針存放在利器收集箱內，如硬塑膠瓶或鐵罐，並用蓋子栓緊且在箱外標明“小心處理！污染針頭”帶回醫院感染廢棄物處理或請護士協助處理。

**羅東聖母醫院 敬祝健康**