

肺結核護理衛教單張（居家篇）

2004.12.07 制定(內 49)、2005.02.28 一修、2006.06.01 二修、2009/01/12 修訂 2011/11 修訂

✚ 何時可出院？

住院期間，規則服藥二週以上可降低傳染力，痰液培養連續三套正常。

✚ 出院後注意事項

- 遵照醫師指示服藥 6 個月至 1 年（治癒率 95%），不可斷然停藥，或亂服成藥、中藥或祖傳秘方，否則會造成：①抗藥性產生、②疾病復發、③增加藥量、④傳染他人。
- 定期門診拿藥，追蹤X光、痰液培養，及抽血檢查。
- 共住同一屋簷下者，請到胸腔科診掛號作胸部 X 光篩選。

✚ 服藥注意事項

- 尿液、汗液、淚水、分泌物等呈橘黃色是正常現象。
- 噁心、嘔吐、全身發癢、起紅疹、痛風發作，請醫師調整藥物。
- 視力模糊、聽力受損、黃疸、深色尿，須立即回診。

✚ 居家注意事項

- 病人返家後仍需持續戴口罩至按時服抗結核藥滿 1 個月為止，打噴嚏、咳嗽請遮住口鼻，吐痰應用衛生紙包住，丟入垃圾桶或馬桶。
- 保持室內空氣流通、陽光充足，攝取足夠營養（少量多餐、高蛋白、高熱量），採公筷母匙，勿抽煙、喝酒及熬夜。
- 良好衛生習慣，生活規律，睡眠充足，適度運動與休息。