

抽痰護理指導衛教單張

2006.03.29 修訂(內 47)

2006.06.01 一修

2009/01/12 修訂

✚ 目的：去除呼吸道分泌物，保持呼吸道通暢並且刺激痰液咳出。

✚ 準備用物：抽痰機器、無菌的抽痰管(成人內徑尺寸 10~14fr)、無菌抽痰手套、無菌 0.45%生理食鹽水、清水(沖洗抽痰管用)。

✚ 操作步驟：

- 1.先洗手，抽痰前要先判斷是否有需要抽痰，可靠近病患口鼻處，聽聽看是否有明顯的”咕嚕聲”。
- 2.協助採半坐臥或頭側一邊的姿勢，請病人先做深呼吸運動 5 到 8 次，或使用手壓氣囊給氧，此時應提供高濃度的氧氣。
- 3.選擇適合尺寸的抽痰管，右手戴上無菌手套，以無菌技術取出抽痰管，並以手指勾住抽吸管的底端;將抽痰管的接頭與抽痰機上的橡皮管相接，打開抽痰機，抽吸壓力維持 80~120mmHg，將抽痰管放入氣道內，此時不能按住痰管的控制口。
- 4.抽出管子時，右手食指及姆指將管子以 360 度旋轉方式慢慢回抽，左手要按住抽痰管控制口，整個過程不可超過 15 秒。
- 5.抽吸後將抽吸管放入瓶裝的清水內，按住抽吸管的抽吸控制口，使抽吸管及引流管內的痰液流入抽吸引流瓶，直至引流管清潔為止。
- 6.將抽痰管環狀捲起，手套往外反摺，包住管子一起丟棄。

7.抽吸結束後關掉抽吸機器開關，抽完痰後，請病患再做深呼吸運動 5 到 8 次或使手壓式氣囊給氧。

8.抽痰後需再洗手。

注意事項：

- 1.有效又正確的抽痰應該是溫和而快速的，所以抽吸時間不可太久，應小於 15 秒。
- 2.抽痰的次數應視實際的需要而定，否則會造成損傷，並會刺激黏膜，增加分泌物的產生。
- 3.抽痰前如能給予拍痰或姿位引流則效果更佳。
- 4.同時有多處要抽痰時，應依照先氣管造口抽痰，再從鼻抽痰，最後才由口抽痰之順序，注意抽痰管不可重複使用。
- 5.抽痰時隨時注意病患的反應，若有嘴唇發紫，心跳過速的現象，應立即停止抽痰並給予高濃度的氧氣。

緊急情況的原因及處理方法：

- 1.抽痰時間過久或氧氣供應不足，會造成病患缺氧、發紺，此時應立即停止抽痰並給予高濃度氧氣。
- 2.若突然發生喉部痙攣時，應停止抽吸並以人工氣囊接高濃度氧氣協助呼吸，直到改善，若經 3 分鐘仍未改善，則須立即送醫處理。